

Enseignement du polo, nouvelles approches



Une fois atteint le handicap 0 ou +1, rares sont les joueurs qui continuent à prendre régulièrement des leçons. Ils vous diront qu'ils se perfectionnent en jouant en matchs ou qu'ils vont suivre des stages en Argentine. Il y a pourtant, à ce stade, encore beaucoup à apprendre et l'Argentine n'est pas toujours à portée de main.

Il faut dire cependant qu'il existe peu de programmes officiels et structurés de haut niveau conçus pour les joueurs avancés. Voilà qui laisse la place à de nouvelles approches dans l'enseignement du polo, comme peuvent l'être le concept d'*academy* ou le coaching de haut niveau. L'*International Polo Academy* est un exemple de ce que l'on peut désormais proposer aux joueurs.



S'inspirer des académies de tennis ou de golf, faire appel aux meilleurs entraîneurs internationaux et à des managers spécialistes de l'économie sportive, enseigner de façon intégrée et intensive le jeu, la stratégie, la connaissance des chevaux et les réalités commerciales de l'industrie du polo, utiliser les dernières technologies au service du perfectionnement sportif. Voilà l'approche proposée par l'International Polo Academy, approche qu'elle a commencé à mettre en place cette année en Argentine. De plus, pour être au plus près des besoins des joueurs, l'IPA se veut une académie itinérante. Elle se déplace là où se trouve la demande: Pilar, Londres, Paris, Moscou ...

Elle s'adresse à tous les joueurs qui veulent progresser à haut niveau, notamment aux futurs jeunes professionnels. Et pour ne pas passer à côté des talents le plus prometteurs elle a également mis en place un système de bourses d'études.



Décomposer le sport dans tous ses aspects, tel est le credo de l'IPA. « La position du doigt d'un joueur frappant la balle, la position de ses genoux par rapport à son corps, tous ces éléments ont une incidence sur sa performance. Très souvent, ce sont les petites choses que nous changeons qui font les grandes améliorations » souligne Charles Froggatt, directeur de l'IPA.

Reste ensuite à embaucher le meilleur entraîneur ou expert dans chacun des aspects ainsi décomposés. Tout est passé en revue : de l'entraînement des chevaux aux relations avec les 'patrons' et sponsors, en passant par la composition d'une équipe ou encore la préparation physique et mentale des joueurs.

La première *polo clinic* de l'IPA s'est déroulée en avril dernier au Club Polo One à Pilar et a permis aux jeunes 'étudiants' d'enchaîner séances sur le terrain, enseignements techniques et rencontres avec des personnalités du monde du polo. Exemples :

- Evaluation de la position en selle, sur le terrain et en vidéo, avec **Eduardo Amaya**, un des instructeurs polo les plus reconnus en Argentine, analyse de la conduite du cheval au galop, avec changement de pied, roll-back et arrêt, analyse des frappes de balle et du rapport entre swing et position des jambes, poids et force.



- Rencontre avec **Tomas Fernandez Llanos**, manager du Las Monjitas Polo Team qui a fait part aux 'étudiants de son expérience du management d'une écurie de 300 chevaux et de la reproduction des chevaux de polo.



- Enseignement sur conduite technique du cheval ou comment maximiser sa performance en compétition avec **Alfonso Pieres**, légende vivante du polo argentin. Démonstration des différents types d'embouchures et de leurs usages au polo, observation du fonctionnement des muscles du cheval et des zones sensibles à respecter, observation également de l'œil du cheval et de son champ de vision.
- Rencontre avec **Guillermo Villanueva**, arbitre senior de l'AAP, sur la question des nouvelles règles de l'AAP et sur la manière professionnelle des joueurs de se comporter. Rencontre également avec **Luc Tomlinson**, un des meilleurs joueurs britanniques (hcp 8), sur les questions de stratégies de jeu et de choix des coups en fonction de la position sur le terrain.
- Discussion avec **Pipa Gomez**, entraîneur de chevaux de polo (notamment ceux d'Adolfo Cambiaso), sur les techniques du débouillage et les méthodes d'entraînement pour une bonne mise en condition du cheval du polo. Sans oublier bien entendu, les pratiques avec **Martin et Ignacio Garrahan** et le tournoi final 'étudiants' et 'patrons' mélangés, venu couronner la session.

« Les sessions sont très intensives, d'une durée comprise entre cinq jours et une semaine. Nous encourageons les 'étudiants' à assister à plus d'une session et, si possible, à suivre des sessions dans des endroits différents. Nous voulons que les joueurs expérimentent le jeu dans différents pays. Dans certains cas, notre programme de bourses permet d'y contribuer » indique Charles Froggatt.

Le programme de l'IPA est déjà bien rempli pour la saison 2010. Après Pilar, l'IPA envisage des sessions dans trois villes européennes, au Hurtwood Park Polo Club (UK), au Polo Club de Chantilly et au Polo Club de Moscou.





D'autres sessions sont également en préparation, avec toujours le même format : réunir à chaque session un pool des meilleurs entraîneurs et experts argentins et européens et impliquer la communauté polo dans son ensemble plutôt que de rivaliser avec elle, une façon constructive pour l'IPA d'investir dans l'avenir du polo.

● *Axelle de Berger*
Photos : IPA

