



POLO & ALUMNI vous accompagne en

Equitation Polo

Au Polo Club de Chantilly

Prochaines dates : samedi 31 octobre, samedi 21 novembre et dimanche 13 décembre à 11h15.

Un bon apprentissage du polo passe par une bonne maîtrise de son cheval et par une bonne assiette !



Dominique Pan

Enseignement donné par :

Dominique PAN : Instructeur Équitation DE professionnel, spécialisé dans l'équitation de polo. Tél. : 06 08 76 31 15. L'Ecole de Polo du Polo Club de Chantilly est dirigée et animée par Esprit Polo (Laetitia et Thibault Guillemain).

Séances :

Objectif : Faire découvrir aux cavaliers les spécificités de l'équitation de polo pour faciliter la compréhension des cours de polo à proprement parler et en optimiser l'apprentissage. Il s'agit d'entrer dans un nouvel état d'esprit et de comprendre la logique d'une équitation plus dynamique et plus ludique mais tout aussi technique que d'autres disciplines équestres.

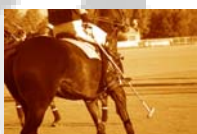
Contenu : Les séances durent environ une heure et sont composées de différentes séquences : détente-échauffement, mise en selle-assouplissements, école des aides-mises en situation de jeu, accoutumance et maîtrise de la vitesse, maniabilité du cheval (transition d'allures, slalom autour de plots, changements de direction), connaissance du cheval et du harnachement, découverte du monde du polo et de son organisation. L'atmosphère de ces séances, loin des cours d'équitation classique d'antan, se veut conviviale dans un esprit de compétition et de jeux...!

Le travail a lieu sur un terrain de polo en sable et la grande piste circulaire qui l'entoure. L'instructeur est à cheval.

Renseignements & Inscriptions : pour les séances prévues aux dates ci-dessus, animées par Polo & Alumni, inscriptions auprès de Axelle de Borger – contact@polo-alumni.com – 06 86 49 50 19. Pour information : des cours collectifs d'équitation de polo ont lieu tous les samedis et dimanches à 11h15 (cavaliers, même débutants) : inscriptions (en dehors du groupe Polo & Alumni) directement auprès de l'Ecole de Polo du Polo Club de Chantilly.

Tarif : 70 €/heure.

POLO & ALUMNI vous propose également des séances :



Découverte du polo
Premier contact



Perfectionnements thématiques
haut niveau
& Masterclass



www.polo-alumni.com

Les activités de Polo & Alumni sont complémentaires de celles des clubs.

L'association vous accueille et vous propose séances sur mesure, accompagnement sportif, conseils pratiques, événements polo et news sur son site.